

PEMBE HAYAT

Belemir TOMAN

MERGEN YAYINLARI
Caddebostan Mahallesi, Bağdat Caddesi,
Oğün Sokak, Şan Apartmanı,
No: 1, Kat: 1, Daire: 14 Kadıköy/İSTANBUL
Tel: (538) 0235806
<http://www.mergenyayinlari.com>
mergenyayinlari@gmail.com

Sertifika No: 71289

Mergen Kişisel Gelişim: 001

PEMBE HAYAT

Belemir TOMAN

Yayına Hazırlayan
İlhan Çağdaş DÖNMEZ

Tasarım ve Dizgi
İlhan Çağdaş DÖNMEZ

BİRİNCİ BASKI: Nisan, 2023

ISBN 978-605-72430-2-7

Baskı ve cilt:
BİZİM DİJİTAL MATBAACILIK SANAYİ VE TİCARET A.Ş
Ostim, Serhat Mahallesi, Uzayçağı Caddesi,
1128. Sokak, No: 6 Yenimahalle/ANKARA
Tel: (312) 3410005

Sertifika No: 41356

© BELEMİR TOMAN, 2023

© MERGEN YAYINLARI, 2023

Tüm hakları saklıdır.
Bu yayının hiçbir bölümü yazarın ve
yayınevinin yazılı ön izni olmaksızın,
herhangi bir şekilde yeniden üretilemez,
basılı ya da dijital yollarla çoğaltılamaz.
Kısa alıntılarda mutlaka kaynak belirtilmelidir.

Printed in Türkiye

PEMBE HAYAT

BELEMİR TOMAN



Mergen Yayınları



Belemir TOMAN

1997’de Malatya’da dünyaya gelen Belemir Toman, İnönü Üniversitesi İngilizce Öğretmenliğinden mezun oldu. İlk çalışması olan Pembe Hayat’ı üniversite zamanlarındayken 2 yıl içerisinde tamamladı. Tasarım, estetik ve sanata dair her şeye düşkünlüğü ile doğa, evren ve hayata dair her şey ona ilham veren en nadide sebepler. Tasavvuf, enerji ve alternatif tıp hakkındaki okumaları ile kendini ilerletmeye çalışmakta. Kitaptan gelen tüm gelir ile Afrika’da su kuyusu açma niyeti, bu hayat-taki vadesi dolmadan gerçekleştirmek istediği en büyük hayali.

İçindekiler

Gökyüzüne Bakalım	11
Düşüncelerimiz ve Sözlerimiz.....	14
İyilik Üzerine.....	17
İçindeki Yağmurlar.....	20
Üç Soru Bir Cevap.....	22
Kapılar	25
Bir Lao Tzu Hikâyesi	27
Dua	30
Sen "İçindeki Sen" Ol.....	34
Hayır.....	37
Kendini Bulmak.....	39
Çöp Kamyonu Kanunu	41
Evlilik Penceresi.....	43
"Hiç" Olmak	46
Zaman Zamansızlığı	49
Özgür Ol!.....	52
Beklentiler ve Ardındakiler	55
Sadece Başla.....	57
Politik İlişkiler (Denge).....	60
Ya Hu.....	63
Sabır Sanatı.....	66
Öğreniyoruz.....	69

Ahde Vefa.....	71
Kendimiz	74
İki Fincan Kahve Hikâyesi	76
Ayağa Kalk.....	78
Yaşamak	80
Bütün Olmak	83
Her Şey Bir Avuç Toprak Kadar	86
İçimizdeki Altın Tozu.....	88
Güzelleştir, Hayat Senin	90
Mutlu Olmak	92
Şükür.....	97
Hayat Farkında Olduğun Anda Başlar.....	99
Yaşadığın Anlar Senin.....	101
Ab-ı Hayat Ağacını Arayış	103
Empati.....	106
Buğday ve Yulaf Tohumu Hikâyesi	108
Konforda Kalmak	110
Allah'ı Sev.....	112
Rüyada Bildirilen Beş Sır	114
Bir Hızır Hikâyesi.....	116
İntikam.....	118
Ölüm Var	120
Uğruna Savaşığımız Dünya.....	122
KAYNAKÇA	124

Teşekkür;

İlk olarak teşekkürü borç bildiğim merci ‘hayat’ olacak. Ezilip büzülmek ve sıkışmak gerekiyor bazen, içindekileri açığa çıkarıp keşfetmek için. Bu yolculuk hepimizde çok farklı yollardan çok farklı şekillerde tezahür ediyor. Kimi zaman yollarımız birleşiyor kimi zaman ise ayrılmak durumunda kalıyor ve eninde sonunda olacak olan gerçekleşip bize öğreteceği dersi öğretiyor. Kaç yaşımızda, hangi noktada olursak olalım yürümeye devam edeceğiz ve hayat bize ne verire başa çıkıp yolculuğumuzu şekillendireceğiz. Zoruyla kolayıyla, iyiyle kötüsüyle ve inişleri çıkışlarıyla teşekkürler Hayat.

1997’den beri Dünya beni üzerinde taşıyor. Bu süre zarfında beni yetiştiren, sevginin ve hoşgörünün en güzel halini bana öğreten Anneme, güçlü durmayı ve daima devam etmek gerektiğini öğreten Babama, annemizin karnından beri beraber olduğumuz ve her zaman en yakın dostum olan ikizime ve hayatıma enerji katan küçük kardeşime, yanımda olan ve beni destekleyen değerli arkadaş çevreme de ayrıca teşekkürlerimi sunuyorum.

ÖNSÖZ

İnsan önce kendinden başlarsa işe o zaman dünya da hayat da aynen hayallerdeki gibi pembeye dönüşebilir. Bırakın dünyanın kötü tarafını, kötü örnekleri, kötü davranışları ve kötü olan her şeyi... Toz pembe hayaller kurun, dünyanızı pembe bulutlar üzerinde saf bir şekilde yaşayın ve korkmayın! Korkmayın çünkü iyiler ve saf niyetliler daima pembe hayatlarda buluşacaklar. Hayatın siyahını, grisini pembeye çevirecekler onlar.

Bu şekilde düşüncelerimi sayfalara dökmeye başlamışken her yazdığımda içimde daha geniş bir pembe hayat oluşmaya başladı. Ümit ediyorum ki yazdıklarımı okuyan, bu sayfalara ulaşan dostlar da benim gibi kalplerindeki pembe hayatı uyardırıp hayatlarına, içleri umut dolu ve güzelce yaşayarak devam ederler. Yazılarımı benimle aynı duyguları paylaşan tüm güzel kalplere ithaf ediyorum.

Bab-1 Aziz’de söylendiği gibi: “Dünyadaki ruhlar kadar Allah’a giden yol vardır.” Ben de kendi ruhumun yolundaydım.

Umarım pembe bir hayatta buluşuruz.

Gökyüzüne Bakalım

Uyuyoruz, uyanıyoruz, her an nefes alıp veriyoruz ve bir şe-kilde yaşıyoruz. Kalplerimiz, hayallerimiz, umutlarımız ve ha-yal dünyalarımız bambaşka olmasına rağmen, hepimizi ortak bir paydada buluşturan hayatı adım adım keşfediyoruz.

Hatırlasana ne güzeldi küçükken her şeyden bir haber şe-kilde sadece amacımızın çizgi film izlemek olduğu zamanları. Kışın sobanın üstüne koyduğın mandalina kabuklarının kokusu bütün odayı kaplarken, yorganın altına girip uykuya daldığın zamanlar hani. Bahçede, sokakta arkadaşlarınla çıldırırca-sına koşup oynadığın ve daha nice anılar... Hayat ve koşullar belki ailemiz için zordu ama o zamanlarda yaşanan her şeyin tadını almış olmak da insanı özel hissettiriyor. Küçücük kalplerimiz ne kadar da büyük şeyler barındırıyordu. Pembe, beyaz, mavi, sarı... Rengârenk bir gökyüzümüz vardı bizim. Şimdi gökyüzü ne renk? Hala özel mi yaşadığımız anılar? Günler hala dolu dolu kahkahalarla geçiyor mu? Sahi, hala ko-şabiliyor muyuz gökyüzüne ulaşma yarışında havalara? Umutlarımız ne âlemde?

Ben cevaplayayım hepimiz adına en iyisi. Umutlarımız hala kocaman kalplerimizde aslında ama biz o kadar fazla dalıp gidiyoruz ki; kayboluyoruz iş, okul, çalışmalar, sorumluluklar ve zorunluluklar içinde. Zamanı hızla yaşamak zorunda kalıp günü bitirmeye bakar hale gelmiş durumda olduk belki de. Her gün aynı sabaha aynı şekilde uyanıp monotonlaşmış hareket ve yaşayışımıza bir yenisi eklenmeden akıp gidiyor hayat, değil mi?

Hadi o zaman ufak tefek değişikliklerle başlayalım işe. İş dediğim şey, kendimize kendimizi hatırlatmaya başlayıp hayatımıza katacağımız renklilikler.

1. Sabah uyandıgınızda bir müddet kedinin gerindiği gibi kendini ger ve tamamen rahatlamış ve kemiklerini uyandırmış şekilde açıl. Evet, harikasin, denemekten zarar gelmez diyerek başlayacaksın bu adıma biliyorum.

2. Pencereyi açıp derin bir nefes çek içine. Havanın soğukluğunu, sıcaklığını, nemini ya da ılık esintisini tamamen o an yaşadığının farkına vararak dolu dolu çektin mi içine? O zaman şu an motiven çoktan yükselmeye başladı bile.

3. Aynanın karşısına geçip kendini iyi hissettiğini kocamam gülümsemle kanıtla bakalım. O kadar güzel ve özelsin ki! Gör kendindeki hazineleri dostum!

Ve artık gününü istediğin gibi dolu dolu geçirmek için hazırsın. Gökyüzünün mavisi, bir çiçeğin eşsiz kokusu ve bir çocuğun kahkahası... Hepsini hisset, gör ve farkına var. Artık gülümsemek için birçok sebep bulmaya başladık bile.

Sıra sende... Seni gülümsetecek olan büyük küçük her şeyi bulup keşfedebilirsin.

- Hoşgörölü olun, içten gülümseyin, saygılı ve sabırlı olun,
- Hayatınızdaki her şeyin iyi yönünü görün ve şükredin,
- Merhametli olun, kin tutmayın, affetmeyi bilin;
- İyi düşünün, iyi konuşun, yardımsever olun, iyi hissedersiniz...
- Her gün kendiniz için bir "Sessizlik" zamanı ayırın.
- Önce karşınızdakini anlamayı hedefleyin.
- Daha iyi bir dinleyici olun.
- Ruh halinizin farkında olun; moralinizin bozuk olduğu zamanlar sizi yanıltmasına izin vermeyin.
- Hayata ve getirdiği zorluklara bir tatbikatmışçasına yaklaşın.
- Kendi görüşlerinizden tamamen farklı makale ve kitaplar okuyun ve bir şeyler öğrenmeye çalışın.

- Bir bitki yetiřtirin.
- Her ne yaşarsanız yaşayın bunun geeceğini bilin.

“Umut ışığının hayat pencerenizden içeri girmesine izin verdiyseniz eğer, sadece tevek-kül edin. Allah, ilerlediğiniz yolda ieklerinizi nasıl atırıyor gÖreceksiniz.”